



Deutsche
Lebens-Rettungs-Gesellschaft
DLRG Weeze e. V.

Hanna Budweg
Bodelschwinghstraße 11
47652 Weeze
Mobil 0175 7576097
hanna.budweg@weeze.dlrg.de

Rettungsvergleichswettkampf

21.03.2026

Hallo Zusammen,

der 2008 zum ersten Mal ins Leben gerufene Rettungsvergleichswettkampf (kurz RVK) geht in die nächste Runde.

Am 20. Juni, laden wir alle wettkampfinteressierten Rettungsschwimmer und Rettungsschwimmerinnen nach Weeze ein um einen spannenden Wettkampf zu schwimmen und mit uns anschließend bei einer tollen Siegerehrung und Party zu feiern.

Gestartet wird von der Altersklasse 10 bis zur offenen Klasse, mit einer Mannschaftsstärke von 4 – 5 Schwimmern und Schwimmerinnen. Die Disziplinen sind gemäß dem aktuellen Regelwerk vom 01.01.2024.

Da wir in Weeze kein eigenes Hallenbad haben, wird der Wettkampf im Hallenbad der Stadt Kevelaer stattfinden. Für das leibliche Wohl während des Wettkampfes ist gesorgt. Im Foyer des Hallenbades können Kaffee, Kuchen und Brötchen sowie kalte Getränke gekauft werden. Die Siegerehrung mit anschließender Feier findet in unserem Clubheim in Weeze, Matthias-Claudius-Str. 18, statt. Auch hier ist für das leibliche Wohl gesorgt. Für kleines Geld können Getränke und Gegrilltes gekauft werden.

Damit ausreichend gefeiert werden kann, ist es möglich rund ums Clubheim zu zelten und morgens beim gemeinsamen Frühstück das Wochenende ausklingen zu lassen. Für das Frühstück fallen Kosten von 3,50 € pro Person an.

Um die Kosten des Wettkampfes zu decken, fällt pro Mannschaft eine Startgebühr von 15 € an. Wir freuen uns auf viele teilnehmende Staffeln. Anmeldeschluss beachten!

Für die Anmeldung bitte die angefügte Meldedatei nutzen und perE-Mail (hanna.budweg@weeze.dlrg.de) versenden. Die Meldung ist erst gültig, wenn ihr die Startgebühr und ggf. die Frühstückspauschale auf folgendes Konto überwiesen habt:

DLRG Weeze e. V.
Sparkasse Rhein-Maas
IBAN: DE59 3245 0000 0000 1057 00
BIC: WELADED1KLE
Verwendungszweck: RVK 2026 + Name der OG

Anmeldeschluss ist der 06.06.2026!!!

Bei Fragen schreibt uns einfach eine Mail oder ruft an:
hanna.budweg@weeze.dlrg.de / 0175 7576097

Mit kameradschaftlichen Grüßen

Hanna Budweg
DLRG Weeze e. V.



Ablauf

Wettkampfstätte:

Hallenbad Kevelaer
Hüls 10 / (evt. Navi: Hoogemittagsweg)
Sportzentrum in Kevelaer
47623 Kevelaer

Datum: 20.06.2026
Einlass: 12.00 Uhr
Start: 13.00 Uhr

Siegerehrung: ca. 18.00 Uhr

After-Schwimm-Party: 19.00 Uhr

Anschließend Siegerehrung und Party:

DLRG Clubheim
Matthias-Claudius-Str. 18
47652 Weeze

Disziplinen und Altersklassen nach aktuellem Regelwerk

AK10 & AK12:

- 4 x 50 m Hindernisstaffel
- 4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit
- 4 x 25 m Gurtretterstaffel
- 4 x 25 m Rettungsstaffel

AK13/14 bis offene Klasse:

- 4 x 50 m Hindernisstaffel
- 4 x 25 m Puppenstaffel
- 4 x 50 m Gurtretterstaffel
- 4 x 50 m Rettungsstaffel

Hinweise:

- Gemischte Staffeln starten als männliche Staffeln
- Die Altersklassen werden nach dem ältesten Staffelteilnehmer eingeteilt
- Die Bahnlänge beträgt 25 m
- Mitzubringen sind: min. ein Kampfrichter (ggf. eine befähigte Person) und ggf. Flossen

Gurtretter, Hindernisse und Puppen werden gestellt.

Im Anschluss an die regulären Wettkämpfe findet das Nudelrennen statt. Hierzu gibt es eine gesonderte Wertung!

Nudelrennen

1. Eine Mannschaft besteht aus vier Teilnehmern (es müssen nicht dieselben Mannschaften wie beim Wettkampf sein!)
2. Die Rennstrecke ist 25 m lang (eine Bahn).
3. Die Teilnehmer starten hintereinander aufgereiht direkt aus dem Wasser.
4. Jeder Teilnehmer bekommt eine Poolnudel. Während des gesamten Rennens muss die Nudel sich zwischen den Beinen des Teilnehmers befinden.
5. Jeder Teilnehmer hält sich während des gesamten Rennens an der Nudel des Vordermannes fest. Dieser Kontakt darf während des gesamten Rennens nicht abreißen. Sollte der Kontakt dennoch abbrechen, muss die Gruppe anhalten und den Kontakt sofort wieder herstellen. Sollte dies nicht gelingen, bekommt die Gruppe 10 Straf-Sekunden.
6. Sobald der erste Teilnehmer an der Beckenwand anschlägt, darf sich die Gruppe auflösen. Alle Teilnehmer müssen nun an der Wand anschlagen. Die Zeit wird gestoppt, wenn **alle** Teilnehmer angeschlagen haben.
7. Der Start erfolgt in zwei Altersklassen:
 - a. bis einschließlich 14 Jahre
 - b. ab 15 Jahre.

