



Ablauf

Wettkampfstätte:

Hallenbad Kevelaer
Hüls 10 / (evt. Navi: Hoogemittagsweg)
Sportzentrum in Kevelaer
47623 Kevelaer

Datum: 17.06.2023

Einlass: 12.00 Uhr

Start: 13.00 Uhr

Siegerehrung: ca. 18.00 Uhr

After-Schwimm-Party: 19.00 Uhr

Anschließend Siegerehrung und Party:

DLRG Clubheim
Matthias-Claudius-Str. 18
47652 Weeze

Disziplinen und Altersklassen nach aktuellem Regelwerk

AK 12 (bis Geburtsjahr 2011):

- 4 x 50 m Hindernisstaffel
- 4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit
- 4 x 25 m Gurtretterstaffel
- 4 x 25 m Rettungsstaffel

AK13/14 bis offene Klasse:

- 4 x 50 m Hindernisstaffel
- 4 x 25 m Puppenstaffel
- 4 x 50 m Gurtretterstaffel
- 4 x 50 m Rettungsstaffel

Hinweise:

- Gemischte Staffeln starten als männliche Staffeln
- Die Altersklassen werden nach dem ältesten Staffelteilnehmer eingeteilt
- Die Bahnlänge beträgt 25 m
- Mitzubringen sind: min. ein Kampfrichter (ggf. eine befähigte Person) und ggf. Flossen

Gurtretter, Hindernisse und Puppen werden gestellt.

Im Anschluss an die regulären Wettkämpfe organisieren wir wie im letzten Jahr das

Nudelrennen

1. Eine Mannschaft besteht aus vier Teilnehmern
2. Die Rennstrecke ist 25 m lang (eine Bahn).
3. Die Teilnehmer starten hintereinander aufgereiht direkt aus dem Wasser.
4. Jeder Teilnehmer bekommt eine Poolnudel. Während des gesamten Rennens muss die Nudel sich zwischen den Beinen des Teilnehmers befinden.
5. Jeder Teilnehmer hält sich während des gesamten Rennens an der Nudel des Vordermannes fest. Dieser Kontakt darf während des gesamten Rennens nicht abreißen. Sollte der Kontakt dennoch abbrechen, muss die Gruppe anhalten und den Kontakt sofort wieder herstellen. Sollte dies nicht gelingen, bekommt die Gruppe 10 Straf-Sekunden.
6. Sobald der erste Teilnehmer an der Beckenwand anschlägt, darf sich die Gruppe auflösen. Alle Teilnehmer müssen nun an der Wand anschlagen. Die Zeit wird gestoppt, wenn **alle** Teilnehmer angeschlagen haben.
7. Der Start erfolgt in zwei Altersklassen:
 - a. bis einschließlich 14 Jahre
 - b. ab 15 Jahre.

