



Voraussetzung zur Teilnahme

- Tragen von Mund-Nasen-Bedeckung (MNB) in den vorgeschriebenen Bereichen (ohne Ausnahme!).
- **2G:** Teilnehmer **unter 16 Jahren** gelten durch die Schultestung als getestete Personen und können am Training teilnehmen.
Teilnehmer und Ausbilder ab 16 Jahren müssen ab sofort entweder "geboostert" sein oder neben dem 2G Nachweis (genesen oder vollständig geimpft) zusätzlich noch einen tagesaktuellen Testnachweis (nicht älter als 24h) mitbringen. Der Nachweis muss bei jedem Training mitgeführt werden!
- Schwimmer*innen zeigen keine Krankheitssymptome wie Husten, Niesen, Fieber, Geschmacksverlust und warten aktuell nicht auf Testergebnisse aufgrund eines Verdachtsfalles.

Busfahrt

Der Bus fährt zu den gewohnten Zeiten ab Weeze ab.
Ab sofort auch wieder über die Hees und Wemb!
Während der gesamten Busfahrt ist die MNB zu tragen!

	Gruppe 1	Gruppe 2
Weeze Bahnhof	9.30 Uhr	10.30 Uhr
Hees	9.35 Uhr	10.35 Uhr
Wemb	9.40 Uhr	10.40 Uhr
Kevelaer	9:45 Uhr	10:45 Uhr (direkt am Hallenbad)

Einlass Halle

Der Einlass erfolgt bei Ankunft des Busses.
Ein späterer Einlass als 9:50 Uhr bzw. 10:45 Uhr ist nicht möglich, da die Trainer anderweitig benötigt werden und auch die Kabinen nicht wie gewohnt zur Verfügung stehen.
Für alle die selbst anreisen: Seid bitte pünktlich!

Schwimmhalle 1. Stunde

Das Hallenbad darf nur von den Schwimmer*innen und Trainern betreten werden.
Eltern müssen leider draußen bleiben.

Beim Betreten sind die Hände zu desinfizieren und bis in die Umkleide ist die MNB zu tragen. Diese darf in der Umkleide abgelegt werden. Bekleidung und MNB müssen in die dafür vorgesehenen Schränke gelegt werden. Bitte achten Sie darauf einfach zu wechselnde Kleidung anzuziehen. Die Badebekleidung sollte bereits drunter getragen werden, um Zeit zu sparen!

Es stehen uns 33 Einzelkabinen und die Sammelumkleiden (eingeschränkt) zur Verfügung.
Die Schwimmer*innen werden von den Trainern auf die Umkleiden verteilt.

! Ab jetzt gilt die 1,5 Meter Mindestabstandsregel.

Anschließend duschen sich die Schwimmer*innen direkt auf dem Weg in die Schwimmhalle und stellen sich direkt an ihrer Bahn auf!

Dann kann endlich trainiert werden.

Mehr Details erfahrt ihr von euren Trainern in der Halle.

Im Anschluss ans Training kann „schnell“ geduscht werden.

Anschließend wird sich zügig wieder umgezogen und mit MNB die Halle verlassen.

Föhnen wird nicht möglich sein! Also ggf. Mütze nicht vergessen.

Auf den Bus gewartet wird vor der Halle. Sollte es regnen warten wir in der Vorhalle.

Schwimmhalle 2. Stunde

Das Hallenbad darf nur von den Schwimmer*innen und Trainern betreten werden. Eltern müssen leider draußen bleiben.

Beim Betreten sind die Hände zu desinfizieren und bis in die Umkleide ist die MNB zu tragen. Diese darf in der Umkleide abgelegt werden. Bekleidung müssen in die dafür vorgesehenen Schränke gelegt werden. Es stehen uns 33 Einzelkabinen und die Sammelumkleiden (eingeschränkt) zur Verfügung.

Nach dem Verlassen der Umkleide ist wieder die MNB zu tragen, die Halle ohne duschen zu betreten (durch den Stiefelgang) und sich mit MNB auf die Bank (Fensterseite) zu setzen. Sobald die Schwimmer*innen der 1. Stunde die Schwimmhalle und Duschen verlassen haben darf die MNB abgenommen werden.

! Ab jetzt gilt die 1,5 Meter Mindestabstandsregel.

Jetzt darf geduscht werden und sich an der entsprechenden Bahn aufgestellt werden.

AK12
AK13/14
AK15/16
AK17/18 und Offen

Dann kann endlich trainiert werden.
Mehr Details erfahrt ihr von euren Trainern in der Halle.

Im Anschluss ans Training kann „schnell“ geduscht werden.
Anschließend wird sich zügig wieder umgezogen und mit MNB die Halle verlassen.
Föhnen wird nicht möglich sein! Also ggf. Mütze nicht vergessen.
Auf den Bus gewartet wird vor der Halle. Sollte es regnen warten wir in der Vorhalle.

Probetraining

Wird ab sofort wieder angeboten.